

49	maandag 3 december 2018	dinsdag 4 december 2018	vrijdag 7 december 2018
50	maandag 10 december 2018	dinsdag 11 december 2018	vrijdag 14 december 2018
51	maandag 17 december 2018	dinsdag 18 december 2018	vrijdag 21 december 2018
52	Mogelijkheden om extra te	trainen. Ook overdag.	Neem contact op met
1	Michael Strooband voor de	mogelijkheden en om de	zaal te reserveren.
2	maandag 7 januari 2019	dinsdag 8 januari 2019	vrijdag 11 januari 2019
3	maandag 14 januari 2019	dinsdag 15 januari 2019	vrijdag 18 januari 2019
4	maandag 21 januari 2019	dinsdag 22 januari 2019	vrijdag 25 januari 2019
5	maandag 28 januari 2019	dinsdag 29 januari 2019	vrijdag 1 februari 2019
6	maandag 4 februari 2019	dinsdag 5 februari 2019	vrijdag 8 februari 2019
7	maandag 11 februari 2019	dinsdag 12 februari 2019	vrijdag 15 februari 2019



Er wordt getraind volgens onderstaand schema in de genoemde weken. In week 52 en week 1 is het kerstvakantie en kan er ook worden getraind. De zaal is dan de gehele periode beschikbaar, ook overdag. Wil je dus extra trainen, neem dan contact op met Michael Strooband over de mogelijkheden.

dag	tijd	week =>	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7
maandag	18:00-19:00		M6E3	MC2	JE1			ME3	JE1	ME3	ME4	MD3	ME2
	19:00-20:00		MD1	MD2	MD1			MC3	MC2	MD3	ME2	MC4	MD1
	20:00-21:00		MA1	MA2	MC3			MA1	MB3	MC3	MB3	MA1	MB3
dinsdag	18:30-19:30		MD3	MD4	ME2			MD4	ME1	MD2	JE1	ME1	JC2
	19:30-20:30		MB3	MC1	MD2			MC1	MD1	MC1	JC1	MC2	JC1
	20:30-21:30		JA1	MB2	JC1			MB2	JC1	JA1	MB2	MC1	MB1
vrijdag	18:00-19:00		M8E2	M6E4	ME1			MC5	ME4	MC5	JE2	ME3	JE2
	19:00-20:00		MC5	MC4	JE2			JC2	MC4	JC2	MB1	MD4	VRIJ
	20:00-21:00		D2	MB1	MB1			JB1	JA1	JB1	MA2	JB1	MA2
	21:00-22:00		D4	D5	D4			D5	D2	D4	D5	D2	D2

	1e training
	2e training
	3e training
	4e training