

| dag | tijd | week => | 49 | 50 | 51 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---------|-------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| maandag | 18:00-19:00 | | M6E4 | J6E2 | MD2 | M6E4 | J6E2 | MD2 | M6E4 | J6E2 | MD2 |
| | 19:00-20:00 | | MD1 | JC1 | JC2 | MD1 | JC1 | JC2 | MD1 | JC1 | JC2 |
| | 20:00-21:00 | | MA1 | MA2 | MB1 | MA1 | MA2 | MB1 | MA1 | MA2 | MB1 |
| dinsdag | 18:30-19:30 | | M8E1 | J8E1 | MD3 | M8E1 | J8E1 | MD3 | M8E1 | J8E1 | MD3 |
| | 19:30-20:30 | | MB3 | MC1 | MC2 | MB3 | MC1 | MC2 | MB3 | MC1 | MC2 |
| | 20:30-21:30 | | JA1 | JB1 | MB2 | JA1 | JB1 | MB2 | JA1 | JB1 | MB2 |
| vrijdag | 18:00-19:00 | | M8E2 | M6E3 | MD4 | M8E2 | M6E3 | MD4 | M8E2 | M6E3 | MD4 |
| | 19:00-20:00 | | MC3 | MC4 | MC5 | MC3 | MC4 | MC5 | MC3 | MC4 | MC5 |
| | 20:00-21:00 | | D2 | D5 | VRIJ | D2 | D5 | VRIJ | D2 | D5 | VRIJ |

| | | | |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 49 | maandag 3 december 2018 | dinsdag 4 december 2018 | vrijdag 7 december 2018 |
| 50 | maandag 10 december 2018 | dinsdag 11 december 2018 | vrijdag 14 december 2018 |
| 51 | maandag 17 december 2018 | dinsdag 18 december 2018 | vrijdag 21 december 2018 |
| 52 | maandag 24 december 2018 | dinsdag 25 december 2018 | vrijdag 28 december 2018 |
| 1 | maandag 31 december 2018 | dinsdag 1 januari 2019 | vrijdag 4 januari 2019 |
| 2 | maandag 7 januari 2019 | dinsdag 8 januari 2019 | vrijdag 11 januari 2019 |
| 3 | maandag 14 januari 2019 | dinsdag 15 januari 2019 | vrijdag 18 januari 2019 |
| 4 | maandag 21 januari 2019 | dinsdag 22 januari 2019 | vrijdag 25 januari 2019 |
| 5 | maandag 28 januari 2019 | dinsdag 29 januari 2019 | vrijdag 1 februari 2019 |
| 6 | maandag 4 februari 2019 | dinsdag 5 februari 2019 | vrijdag 8 februari 2019 |
| 7 | maandag 11 februari 2019 | dinsdag 12 februari 2019 | vrijdag 15 februari 2019 |